



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان:

لاگ بوک درس پرستاری اختلال سلامت مادر و نوزاد

مقطع تحصیلی:

کارشناسی پرستاری

به نام خدا

دانشجوی گرامی

با سلام و احترام

لاگ بوک درس پرستاری اختلال سلامت مادر و نوزاد بر مبنای اهداف اصلی واحد نظری درس پرستاری اختلال سلامت مادر و نوزاد بر و به منظور تسهیل در ارزیابی مهارت های اصلی این درس تدوین شده است. این لاگ بوک شامل 7 مهارت های تخصصی و بخش آخر مهارت های عمومی به بررسی مهارت های آموخته شده دانشجویان در دوران کارآموزی می پردازد. از دانشجو انتظار می رود پس از مشاهده و تمرین هر یک از مهارت های آموخته شده در طول دوره کارآموزی، حداقل یک مورد از هر یک از مهارت های تخصصی را به صورت مستقل انجام دهد. سپس لاگ بوک را تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوطه برساند.

با آرزوی موفقیت

گروه سلامت جامعه و سالمندی

مهارت تخصصی 1: اجرای فرآیند پرستاری برای مادر مبتلا به پرفشاری خون (پره اکلامپسی، پرفشاری خون گذرا، اکلامپسی)

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر مبتلا به پرفشاری خون را اجرا نماید.

امضای مربی	✓/x		
			انجام ارزیابی
		کنترل علائم حیاتی مادر (بویژه فشارخون/دیاستولیک) و توجه به تغییرات آن	۱
		کنترل وزن مادر	۲
		بررسی وضعیت ادم	۳
		اطمینان از کارکرد IV Line	۴
		بررسی بیمار از نظر علائم سردرد، درد اپی گاستر، تاری دید	۵
		بررسی تست های آزمایشگاهی CBC, U/A, LFT, عملکرد کلیوی (BUN, Cr)	۶
		بررسی دستورات دارویی (داروهای خوراکی و تزریقی) مطابق اصول دارویی	۷
		کنترل قند خون مادر باردار مبتلا به پرفشاری خون تهدید به زایمان زودرس بعد از تزریق بتامتازون و ثبت آن	۸
		چک کردن نوار NST در مادران باردار مبتلا به پرفشاری خون	۹
		بررسی میزان آگاهی مادر باردار در مورد اصول سبک زندگی سالم (تغذیه، تحرک/ فعالیت بدنی، کنترل استرس) برای کنترل پرفشاری خون	۱۰
		آموزش به مادر مبتلا به پرفشاری خون کنترل شده در مورد نحوه کنترل فشار خون و مصرف داروها در منزل	۱۱
		بررسی میزان آگاهی مادر باردار مبتلا به پرفشاری خون کنترل شده در مورد علائم پره اکلامپسی	۱۲

	<p style="text-align: right;">تشخیص پرستاری:</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	
	<p style="text-align: right;">برنامه ریزی و اجرای مداخلات پرستاری</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	
	<p style="text-align: right;">ارزشیابی مداخلات</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	

مهارت تخصصی 2: اجرای فرآیند پرستاری برای مادر مبتلا به دیابت بارداری

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مادر مبتلا به یابت بارداری را اجرا نماید.

امضای مربی	✓/x		
			انجام ارزیابی
		ارزیابی علائم حیاتی مادر (فشارخون، تنفس، ضربان قلب و درجه حرارت)	۱
		ارزیابی قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر و ثبت آن	۲
		ارزیابی دستورات دارویی بیمار در مورد داروهای پایین آورنده قند خون (انسولین)	۳
		ارزیابی میزان آگاهی مادر از رژیم غذایی در دیابت بارداری	۴
		ارزیابی میزان آگاهی مادر باردار در مورد رعایت سبک زندگی سالم برای کنترل قند خون	۵
		ارزیابی میزان آگاهی مادر باردار در مورد نحوه آماده سازی و تزریق انسولین	۶
		ارزیابی میزان آگاهی مادر باردار در مورد نحوه کنترل قندخون با استفاده از گلوکومتر و تفسیر میزان قند خون	۷
		ارزیابی میزان آگاهی مادر از علائم هیپوگلیسمی و هیپرگلیسمی	۸
		ارزیابی تست های آزمایشگاهی شامل بیوشیمی، تست عملکرد کلیوی و CBC	۹
		ارزیابی میزان آگاهی مادر از عوارض هیپرگلیسمی بر مادر و جنین	۱۰

	<p style="text-align: right;">تشخیص پرستاری:</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	
	<p style="text-align: right;">برنامه ریزی و اجرای مداخلات پرستاری</p>	
	<p style="text-align: right;">ارزشیابی مداخلات</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p> <p style="text-align: right;">—</p>	

مهارت تخصصی 3: اجرای فرآیند پرستاری برای مادر دچار پارگی زودرس کیسه آمنیوتیک

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراحل فرآیند پرستاری برای مراقبت از مادر دچار پارگی زودرس کیسه آمنیوتیک را اجرا نماید.

امضای مربی	✓/x		
		انجام ارزیابی	
		ارزیابی علائم حیاتی بیمار بویژه درجه حرارت	۱
		ارزیابی میزان دفع مایع آمنیوتیک بر اساس گزارش بیمار	۲
		بررسی علائم عفونت در مادر باردار شامل افزایش درجه حرارت، درد و یا خروج ترشحات عفونی	۳
		ارزیابی دفع خون همراه با دفع مایع آمنیوتیک با پرسش از بیمار	۴
		ارزیابی میزان مصرف مایعات	۵
		کنترل قند خون مادر باردار مبتلا به PROM / تهدید به زایمان زودرس بعد از تزریق بتامتازون و ثبت آن	۶
		چک کردن نوار NST در مادران باردار مبتلا به PROM	۷
		آموزش به بیمار در مورد علائم احتمالی عفونت	۸
		اطمینان از IV Line مناسب برای سرم درمانی	۹
		کنترل I&O بیمار	10

مهارت تخصصی 4: آماده کردن مادر باردار برای عمل سزارین

شرح مهارت: دانشجو بتواند مادر باردار را برای عمل سزارین آماده نماید.

امضای مربی	✓/x		
		تعیین سوند فولی	۱
		برقراری راه وریدی و تزریق سرم	۲
		تزریق آنتی بیوتیک پروفیلاکسی	۳
		آموزش به بیمار	۴

۵	حمایت عاطفی	
۶	تکمیل و بررسی پرونده بیمار	

مهارت تخصصی 5: مراقبت های پس از سزارین و اعمال جراحی زنان (هیستریکتومی، D&C، سیستکتومی و ...)

شرح مهارت: دانشجو بتواند مراقبت های لازم پس از عمل جراحی زنان (سزارین، هیستریکتومی، سیستکتومی و...)، را انجام دهد.

امضای مربی	✓/x		
			انجام ارزیابی
		۱	کنترل علائم حیاتی بیمار (نبض، تنفس، فشارخون و درجه حرارت)
		۲	کنترل سطح هوشیاری بیمار و آگاهی به زمان، مکان و شخص
		۳	اطمینان از IV Line مناسب برای سرم درمانی و تزریق آنتی بیوتیک وریدی
		۴	کنترل میزان خونریزی از محل جراحی و یا خونریزی واژینال
		۵	کنترل محل درن شکمی از نظر خونریزی و نشت مایع
		۶	کنترل درد بیمار و استفاده از مسکن بر اساس دستور پزشک
		۷	NPO نگهداشتن بیمار تا زمان شنیدن صداهای روده ای
		8	CBR نگهداشتن بیمار به مدت 24 ساعت
		9	کنترل I&O بیمار
		10	آموزش به بیمار در مورد انجام تمرینات تنفسی بعد از جراحی
		11	آموزش به بیمار در مورد روش های درست خروج از تخت برای پیشگیری از افت فشارخون وضعیتی
		12	آموزش به بیمار در مورد رژیم غذایی مناسب پس از عمل جراحی
		13	آموزش به بیمار در مورد کنترل محل انسزیون جراحی از نظر ترشح و خونریزی بعد از سزارین و سایر اعمال جراحی
		14	آموزش به بیمار در مورد علائم درد شکم، لوشیای عفونی و یا تغییرات علائم حیاتی

مهارت تخصصی 6: پرزنت کردن بیمار

شرح مهارت: دانشجو بتواند با یک بیمار ارتباط برقرار کرده و ضمن گرفتن شرح حال از بیمار و بررسی مستندات، بیمار را در حضور سایر دانشجویان پرزنت کند.

امضای مربی	✓/x		
		برقراری ارتباط با بیمار	۱
		گرفتن شرح حال از بیمار در مورد شکایت اصلی، علائم بیمار و مشکلات پیشین و فعلی	۲
		ارزیابی سابقه مصرف داروها و داروهای کنونی مورد استفاده	۳
		بررسی اقدامات درمانی کنونی	۴
		بررسی اقدامات پرستاری مورد نیاز (مانند دارو درمانی، آموزش به بیمار، تعویض پانسمان و ...)	۵
		پرزنت بیمار در حضور سایر دانشجویان و پاسخ به سوالات مربی	۶

مهارت تخصصی 7: آشنایی با داروهای رایج بخش

امضای مربی	✓/x		
		مروری بر اصول دادن دارو (بیمار صحیح، داروی صحیح، دوز صحیح، زمان صحیح، روش صحیح و مستندسازی صحیح، تجویز و پاسخ صحیح)	۱
		آشنایی و مطالعه داروهای خوراکی و تزریقی رایج بخش	۲
		آشنایی با موارد مصرف و عوارض داروهای مورد استفاده در بخش	۳
		آماده کردن داروها و دادن دارو (خوراکی و تزریقی) به بیمار بر اساس کاردکس	۴
		توجه به عوارض دارویی احتمالی	۵

سایر موارد:

امضای مربی	✓/x		
		تشکیل پرونده برای بیماران تازه بستری شده	۱
		کنترل علائم حیاتی	۲

		کنترل شاخص توده بدن	۳
		تفسیر NST	۴
		وجود بیماری های زمینه ای	۵
		دلیل مراجعه	۶
		مشاهده عمل جراحی های زنان در اتاق عمل	۷
		مشاهده شیوه مراقبت از نوزادان دچار اختلال در بخش مراقبت های ویژه	۸